

# Inbjudan: Vårpokalen

## Kvinnlig artistisk gymnastik

All Star Gymnastics och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Vårpokalen lördag den 29 mars 2025 i Stockholm.

### Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

#### Tävlingsklasser

Valfria serier enligt Rikspokalen i Svenska Pokalenserierna 2025.

Ålder: Född 2012 och tidigare.

\* Individuell mångkamp

\* Grentävling

\* Lagtävling där hela föreningen tävlar som ett lag och de tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen.

\* Man tävlar dessutom om de två (2) återstående platserna till Aspiranterna under Vårpokalen (wildcards)

#### Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

All Star Gymnastics

Sara Rumbutis

info@allstargymnastics.se

sara.rumbutis@gymnastik.se

#### Viktiga datum

23 februari Anmälan till tävlingen stänger

vecka 10 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning

15 mars Deadline för inlämning av musik

*Det är viktigt att respektera deadlines fr arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

## Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 23 februari.

*Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 600 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling. Därutöver ger arrangören rätt att ta ut en administrativ avgift om 100 kr/gymnast, som faktureras tillsammans med anmälningsavgiften.*

## Tävlingshall

Åkeshovs Idrottshall  
Bergslagsvägen 60, Bromma  
Grön linje från T-Centralen mot Åkeshov, Vällingby eller Hässelby

## Redskap

Hopp: Spieth  
Barr: Spieth  
Bom: Spieth  
Frist.: Spieth

## Preliminära tider

08.00 Träningshallen öppen  
13.15 Ledarmöte  
13.30 Domarmöte  
13.30 Schemalagd förträning  
14.55 Inmarsch  
15.00 Tävling  
17.45 Prisutdelning

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

## Musik

Fristående musiken mailas till [tavling@allstargymnastics.se](mailto:tavling@allstargymnastics.se) senast den 15 mars.  
Märk musiken med: VP, gymnastens för- och efternamn samt förening.

## Mat

Cafeterian i Åkeshovs sim- och idrottshall har öppet. Det är 10 minuters promenad till Brommaplan med restauranger och affärer.  
*Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.*

## Logi

First Hotel Brommaplan 08-26 26 20

[www.firsthotelbrommaplan.se](http://www.firsthotelbrommaplan.se)

Scandic Alvik 08-517 661 00

[www.scandichotels.se/hotell/sverige/stockholm/scandic-alvik](http://www.scandichotels.se/hotell/sverige/stockholm/scandic-alvik)

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com).

## Domare

Deltagande förening ska anmäla en domare per påbörjat 4-tal gymnaster.  
Gymnastikförbundet tar ut D1 i samtliga redskap.

Avgift för saknad domare är 3 000 kr/domare och faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

## Information från Gymnastikförbundet:

### Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:  
<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [kvag@gymnastik.se](mailto:kvag@gymnastik.se).

### Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

### Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

### Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:  
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

### GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,  
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs  
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

### Varmt välkomna!



————— Våra huvudsponsorer —————

**CRAFT** 

**tydliga**<sup>®</sup>

**svedea**

————— Våra sponsorer —————

**UNISPORT** 

**VERA**  
**Sport**

**Scandic**